



Dott.ssa Silvia Cutolo

Biologo nutrizionista
c. 392.2799568
s.cutolo@mangiobene.eu

Esperienza professionale

SETTEMBRE 2014 – OGGI

Libero professionista in qualità di Biologo Nutrizionista

- > Educazione alimentare
- > Consulenze alimentari personalizzate
- > Analisi della composizione corporea mediante bioimpedenziometria
- > Elaborazione di menù per la ristorazione collettiva

GENNAIO 2014 – FEBBRAIO 2015

Stagista

Studio medico Migliaccio Strumendo

MARZO 2014 - LUGLIO 2014

Consulente nutrizionale

Chefaro Pharma Italia

MAGGIO 2013 - NOVEMBRE 2013

Tirocinante

Università Campus Bio-Medico di Roma

- > Visite presso l'ambulatorio di obesità con l'utilizzo di tecniche di counselling
- > Valutazione antropometrica ed elaborazione dieta personalizzata
- > Valutazione composizione corporea mediante bioimpedenziometria (BIA)
- > Valutazione metabolismo basale mediante calorimetria indiretta

MARZO 2013 – APRILE 2013

Tirocinante

Ospedale Sant'Eugenio

- > Visite presso l'ambulatorio di obesità pediatrica
- > Visite presso l'ambulatorio di obesità e diabetologia
- > Valutazioni dello stato nutrizionale di pazienti ricoverati per l'elaborazione del piano di nutrizione artificiale
- > Consulenze presso i reparti per l'elaborazione di diete personalizzate
- > Valutazione delle corrette prassi igieniche presso la mensa dell'ospedale

SETTEMBRE 2011 – OTTOBRE 2011

Tirocinante

Università Campus Bio-Medico di Roma

- > Visite presso l'ambulatorio di diabetologia e obesità

Istruzione e formazione

OTTOBRE 2017

Università politecnica delle Marche

Master di I Livello in Nutrizione e Dietetica applicata allo sport
Titolo tesi: nutrizione e supplementazione nel calciatore
110/110

FEBBRAIO 2015

Scuola Nazionale di Personal Trainer (S.N.P.T.),
affiliata allo CSEN ente nazionale di promozione sportiva
riconosciuto dal CONI e dal Ministero dell'Interno

Diploma di Personal Trainer

GENNAIO 2014

Superamento dell'esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio
della professione di Biologo nutrizionista ed iscrizione all'Ordine
Nazionale dei Biologi (Sez. A n. AA_070204)

OTTOBRE 2011 - NOVEMBRE 2013

Università Campus Bio-Medico di Roma

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione
e della Nutrizione Umana

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Titolo tesi sperimentale: "Valutazione della perdita di peso
di pazienti obesi e sovrappeso ottenuta mediante
tecniche di counselling nutrizionale"

110/110 con lode e menzione di merito

NOVEMBRE 2008 - LUGLIO 2011

Università Campus Bio-Medico di Roma

Laurea in Scienze dell'alimentazione
e della Nutrizione Umana

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Titolo tesi sperimentale: "Gestione efficace della patologia in
persone affette da diabete di tipo 2 mediante l'utilizzo delle
Conversation Maps"

110/110 con lode e menzione di merito

SETTEMBRE 2002 - GIUGNO 2007

Liceo Scientifico Statale "Cavour"

Diploma di Maturità Scientifica

100/100