



Dott.ssa Valeria Formisano

Biologo nutrizionista

c. 333.4780788

v.formisano@mangiobene.eu

Esperienza professionale

SETTEMBRE 2014 – OGGI

Libero professionista in qualità di Biologo Nutrizionista

- > Educazione alimentare
- > Valutazione dello stato nutrizionale (misurazioni antropometriche ed analisi della composizione corporea mediante BIA)
- > Elaborazione di diete alimentari specifiche per soggetti sani o con patologia realizzate con l'utilizzo di un software specifico, personalizzate e modulate sulla base delle specifiche esigenze del singolo paziente

OTTOBRE 2015 – OGGI

Dietista

Azienda **Serenissima Ristorazione S.p.a.**

Azienda di ristorazione collettiva,

Viale Luigi Schiavonetti n° 294, Roma

- > Ufficio gare: stesura delle offerte tecniche per le gare d'appalto a cui l'azienda partecipa
- > Elaborazione dei menù per le collettività (scuole, università, ospedali, aziende)
- > Sicurezza alimentare e HACCP

LUGLIO 2015 – OGGI

Biologo nutrizionista

SS. Romulea Calcio

- > Educazione alimentare, mediante incontri pomeridiani con i genitori dei bambini della Scuola Calcio della SS Romulea
- > Visite nutrizionali ai tesserati della Società

OTTOBRE 2016 – GIUGNO 2017

Biologo nutrizionista
ENPAB “Progetto Biologi nelle scuole”

- > Educazione alimentare mediante lezioni frontali e laboratori interattivi ai bambini di terza elementare di una scuola di Roma, selezionata dall'ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

GENNAIO 2016 – DICEMBRE 2016

Biologo nutrizionista

Lega Nazionale Dilettanti (LND)
per il Progetto “Nutrizioneèsalute”

- > Incontri di educazione alimentare ai bambini delle scuole calcio di alcune città italiane (es. Cesena, Foggia) durante giornate dedicate allo sport e salute
- > Scrittura di articoli sull'alimentazione per i calciatori su una rubrica Mangiobene al link: nutrizioneesalute.lnd.it/articoli-scientifici/mangiobene

OTTOBRE 2014 – OTTOBRE 2015

Dietista

Azienda **Serenissima Ristorazione S.p.a.**
Azienda di ristorazione collettiva,
Via Statilio Ottato n°8, Roma

- > Elaborazione dei menù estivi ed invernali per scuole materne, elementari e medie
- > Elaborazione di menù alternativi per bambini con diversi orientamenti religiosi
- > Elaborazione di diete personalizzate per bambini con intolleranza, allergie o patologie diverse
- > Ispezioni nelle scuole gestite dall'azienda

GENNAIO 2014 – LUGLIO 2014

Biologo Nutrizionista

Prof. Antonino De Lorenzo, Dipartimento di Scienze dell'Alimentazione
Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”
Servizio di Day Hospital presso la Nuova Clinica Annunziatella,
Via Meropia 124, Roma

- > Valutazione dello stato nutrizionale (antropometria, DXA, BIA)
- > Elaborazione di terapie alimentari specifiche per patologia realizzate con l'utilizzo di un software specifico, quale Dietosystem, personalizzate e modulate sulla base delle specifiche esigenze del singolo paziente
- > Elaborazione e gestione di banca dati

APRILE 2013

Nutrizionista in un Progetto di ricerca clinico

Università Campus Biomedico e Associazione Internazionale Un Punto Macrobiotico UPM

- > Responsabile della dieta giornaliera di un gruppo di 30 pazienti diabetici
- > Mansioni di controllo glicemico quotidiano
- > Supervisione del servizio di ristorazione
- > Gestione di interventi di educazione alimentare
- > Monitoraggio dell'attività fisica
- > Rilascio diete di mantenimento

MARZO 2013

Tirocinante

Area dell'Endocrinologia e Diabetologia dell'Università Campus Biomedico di Roma

- > Visita nutrizionale al paziente diabetico
- > Conteggio dei carboidrati
- > Rilascio della dieta

SETTEMBRE 2012 - MARZO 2013

Tirocinante

Studio privato di una dietista (Frascati)

- > Prima visita
- > Anamnesi alimentare
- > Controllo del peso e della circonferenza vita dei pazienti
- > Educazione alimentare
- > Rilascio di diete

Istruzione e formazione

SETTEMBRE 2016 - MAGGIO 2017

Sanis, Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello sport

Attestato del corso per:

- > acquisite competenze e conoscenze idonee ad indirizzare soggetti di tutte le età ad una corretta alimentazione correlata allo svolgimento dell'attività fisica praticata
- > acquisite competenze e conoscenze idonee ad indirizzare atleti d'élite a una corretta alimentazione durante le fasi di allenamento e durante le fasi che precedono e seguono la prestazione

NOVEMBRE 2013 – GENNAIO 2014

Università Della Tuscia, Viterbo

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di biologo nutrizionista ed iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi Sez. A n. AA_070803

OTTOBRE 2011 - NOVEMBRE 2013

**Università Campus Biomedico di Roma –
Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Laurea Magistrale (2 anni)

110/110 e lode con menzione di merito

Titolo Tesi Sperimentale: "Confronto relativo all'efficacia delle diete Ma-Pi e AMD-SID sul miglioramento del compenso metabolico in pazienti affetti da diabete di tipo 2 e sindrome metabolica"

OTTOBRE 2008 - OTTOBRE 2011

**Università Campus Biomedico di Roma –
Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Laurea di primo livello (3 anni)

110/110 e lode

Titolo Tesi "Le problematiche di sicurezza alimentare nel settore caseario"

2003 - 2008

Liceo Classico F. Vivona di Roma

Maturità classica - Diploma secondario

100/100